



Stewards Academy

Year 10 French

Summer 2 Blended Learning

Booklet

Un oeil sur le monde - Le bien-être (Wellbeing)

Name

Form

Class Teacher

YEAR 10 FRENCH

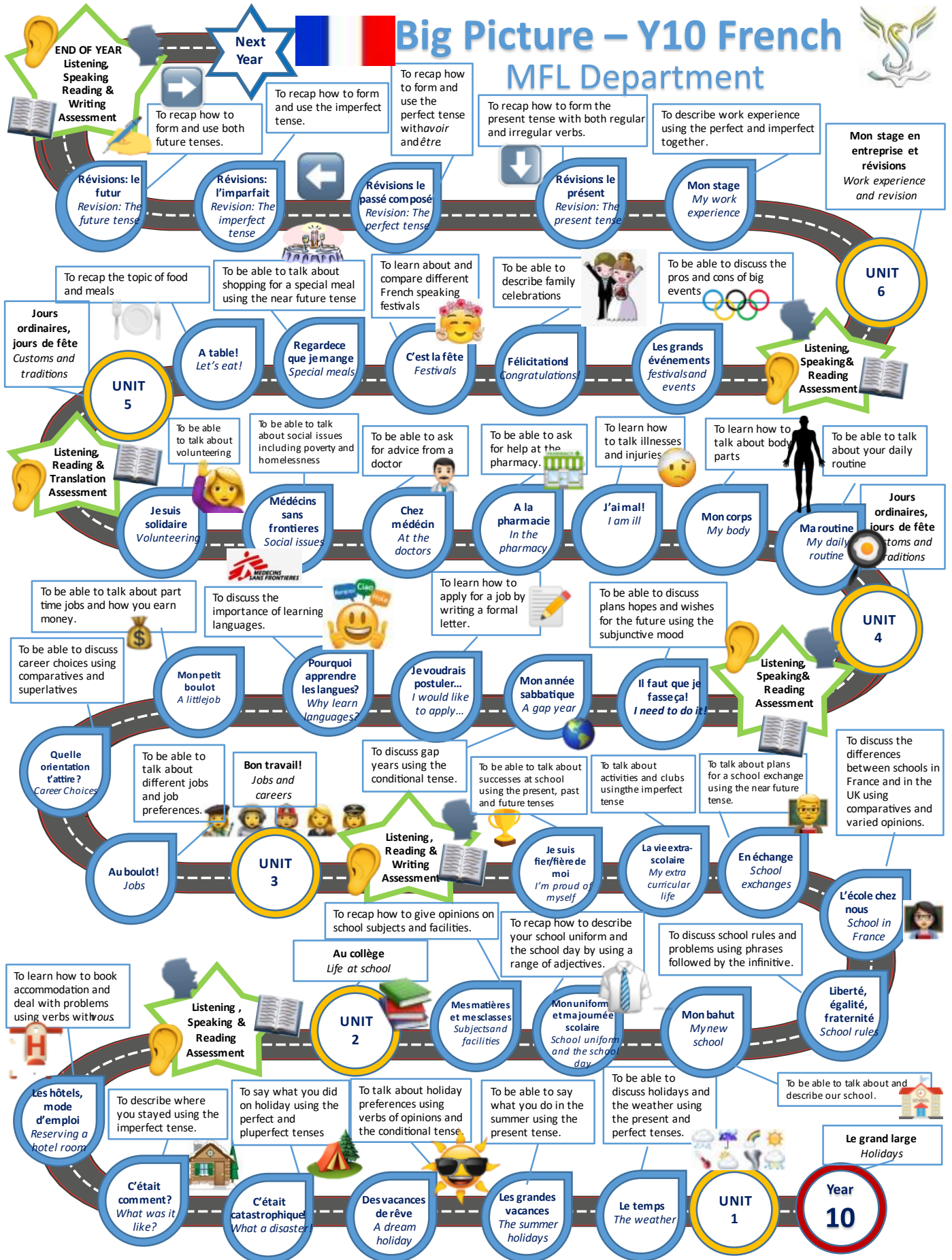
BLENDED LEARNING BOOKLET LEARNING OVERVIEW

Un oeil sur le monde - Le bien-être (Wellbeing)

<u>PAGE TITLE</u>	<u>LEARNING INTENTION</u>	<u>PAGE NUMBER</u>
<u>Big picture - Year 10 French</u>		3
<u>Zoom in - Year 10 French Summer 2</u>		4
Lesson 1: J'adore le chocolat	Objectif: To be able to talk about the foods I like or don't like using D.O.R.C and direct object pronouns.	5
Lesson 2: Je bois toujours de l'eau	Objectif: To be able to talk about how often you eat and drink certain foods using adverbs of frequency.	7
Lesson 3: Quand j'étais plus jeune...	Objectif: To use the present and imperfect tense to talk about present and past eating & exercise habits.	9
Lesson 4: Je vais changer !	Objectif: To talk about changing your lifestyle in the future using the near future tense.	11
Lesson 5 : Je vais changer ma vie !	Objectif: To practice talking about changing your lifestyle in the future using the near future tense.	13
Lesson 6: Tu suis un régime ?	Objectif: To plan a response to a 90 word writing task on the topic of healthy lifestyle.	15
Lesson 7: Tu as un régime alimentaire?	Objectif: To be able to complete a GCSE style 90 word writing task about your diet using at least 3 tenses	17
<u>Knowledge Organiser</u>		19

Big Picture – Y10 French

MFL Department





ZOOM IN...

MY LEARNING JOURNEY:

Subject: French Year: 10 Unit: 6

Un oeil sur le monde: le bien-être (wellbeing)

UP NEXT

I will learn how to reinforce my knowledge on how to describe holiday preferences and the weather using the present, past & future tenses. Moreover, I will learn how to book accommodation and make a complaint.

CAREERS

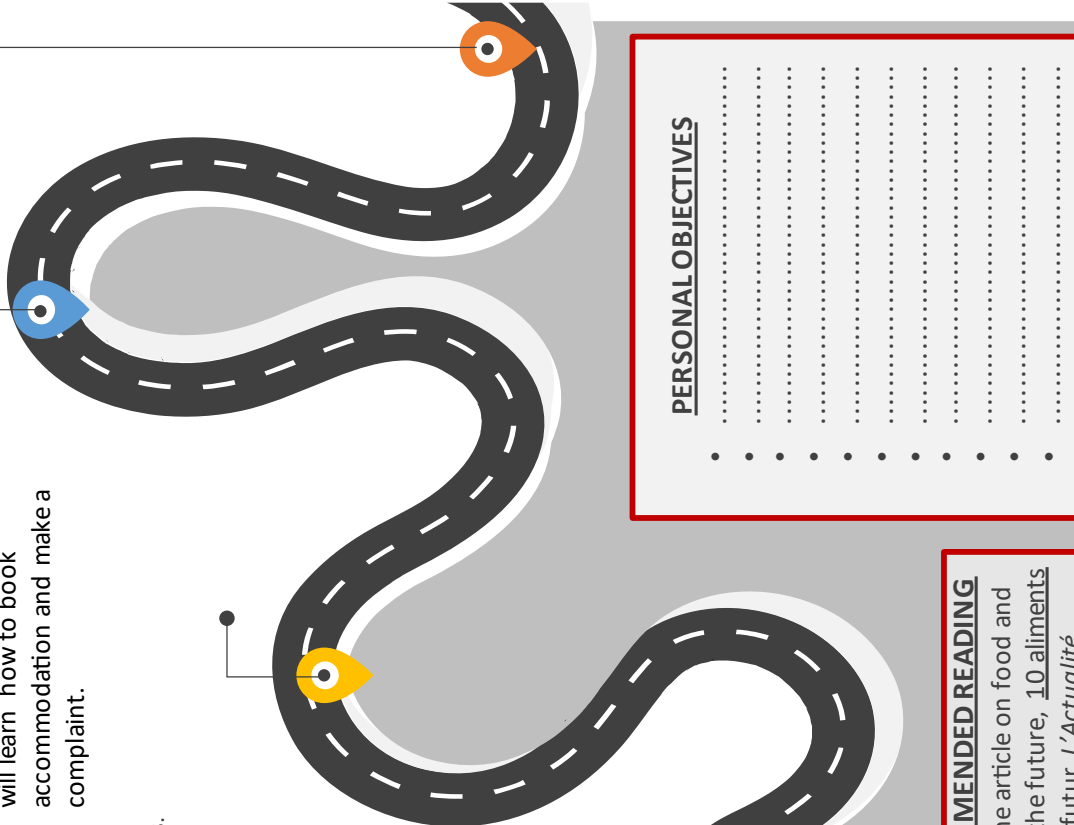
- coach
- personal trainer
- nurse/doctor

AIMS

- to be able to talk about healthy eating
- to be able to discuss diet related problems
- to be able to discuss healthy lifestyles using different tenses
- to be able to talk about current and previous exercise habits
- to be able to talk about how I can improve my lifestyle
- to be able to talk about what is preventing myself from keeping fit
- to be able to use the conditional to say what I would like to do in the future to keep fit

DEVELOPING COURAGE

- **C** be confident to ask more questions.
- **O** take the opportunity to join an MFL club.
- **U** show unity through group and pair activities.
- **R** recognise excellent peer support.
- **A** show appreciation of peer work.
- **G** recognise generosity through excellent peer support and support from language assistant.
- **E** celebrate enjoyment in learning French (Person of the Term competition, *Memrise* and *This is Language* at home, MFL challenges)



PREVIOUS LEARNING

-
-
-
-
-
-
-
-

WHAT WE KNOW/

REMEMBER

-
-
-
-
-

RECOMMENDED READING
An online article on food and meals in the future, *10 aliments du futur, L'Actualité*

PERSONAL OBJECTIVES

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

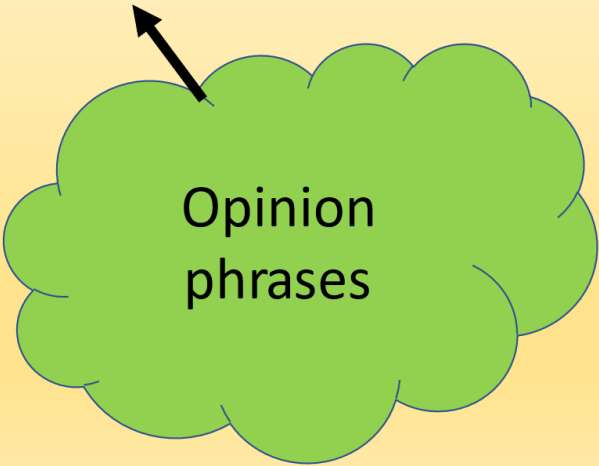
Module 6, Un oeil sur le monde - Le bien-être : Lesson 1:

J'adore le chocolat

Objectif: To be able to talk about the foods I like or don't like using D.O.R.C and direct object pronouns.

Pour commencer -

Je dirais que



Défi
Do another cloud for adjectives that you could use to describe food.

Super Défi
Write an opinion sentence about food

Par exemple:
J'aime manger le chocolat parce que c'est délicieux.

Activity 1 -

Les catégories!

Combien des mots savez-vous? In French, write down as many foods in the correct categories as you can in the table below.

Les produits laitiers	Fruits et légumes	Féculents	Produits sucrés	Matières grasses	Viandes/ protéines
<i>Dairy products</i>	<i>Fruit and vegetables</i>	<i>Carbohydrates</i>	<i>Sugary products</i>	<i>Fatty foods</i>	<i>Meat/Protein</i>

Activity 2 - Read about direct object pronouns and make notes in your book.

Activité de grammaire

Direct Object Pronouns in French

Direct object pronouns can replace a noun in a sentence when that noun is the object of a sentence (the noun is receiving the action).

They are usually used to refer back to something or someone already mentioned, without having to repeat the name or noun.

For example:

Tu manges le hamburger? Oui, je le mange.
(Are you eating the burger? Yes, I'm eating it.)

The table below shows direct object pronouns in English and in French. For example him = le.

English	French
Him / it (masculine) →	le
Her / it (feminine) →	la
Them →	les

Careful! The word order changes: in French, the direct object pronoun goes **before the verb!** See some examples below...

Tu mange le fromage → You eat the cheese.	Tu le mange You eat it .
Tu manges les burgers → You eat the burgers.	Tu les manges You eat them .
Elle mange la salade → She eat the salad.	Elle la mange She eat it .

Activity 3 - Follow the link below to [thisislanguages.com](https://my.thisislanguages.com) and watch the short video about direct object pronouns. Then complete the 'start training' activity online to practice using direct object pronouns in French.

<https://my.thisislanguages.com/school/exercise/grammar/66>

Activity 4 -

Activité d'écrire

Replace the noun in each sentence with the correct direct object pronoun e.g. 1. *Je l'aime. (I like it)*

1. J'aime le poisson
2. Il mange du poulet
3. Il deteste de la pizza
4. Elle mange un oeuf
5. Jean préfère les frites

Translate these sentences into French:

Défi

1. I eat sweets everyday. I love them!
2. I think that pizza is delicious and I eat it often.
3. My mum eats an egg for breakfast, but she eats it with bread. How disgusting!

Super défi

Write a sentence of your own using direct object pronouns

Étoile d'or

Can you figure out the rule for direct object pronouns when the sentence is negative? Explain it in your book.

Je n'aime pas du chocolat
Je ne l'aime pas.

Je ne mange pas de la pizza
Je ne la mange pas

Module 6, Un oeil sur le monde - Le bien-être : Lesson 2:

Je bois toujours de l'eau

Objectif: To be able to talk about how often you eat and drink certain foods using adverbs of frequency.

Pour commencer -

Pour commencer

Match up the verbs

Défi

Traduisez les phrases:

1. I usually eat toast for breakfast.
2. I sometimes eat pasta for dinner.
3. In order to keep in good shape I try to avoid chocolate.
4. I usually drink water every day.

1. I eat
2. D'habitude je mange
3. D'habitude je bois
4. J'essaye d'éviter
5. Pour rester en forme
6. Pour le petit-déjeuner je prends
7. Pour le dîner je prends

- a. I usually drink
- b. I try to avoid
- c. I eat / for lunch I have
- d. For breakfast I have
- e. In order to keep in good shape
- f. I usually eat
- g. For dinner I have

Super Défi

Comment dit -on..?

1. Last night I ate
2. Last night I drank
3. Tomorrow I am going to eat
4. I used to eat
5. I would eat

Activity 1 -

RETRIEVAL - TIME EXPRESSIONS QUIZ

1. Toujours = a _ _ _ _ _
2. Parfois = s _ _ _ _ _ s
3. De temps en temps = n _ _ n _ a _ a _ _
4. Une fois par an = o _ _ _ a _ e _ r
5. Jamais = n _ _ _ _
6. Une ou deux fois par semaine = t _ _ or t _ r _ _ t _ m _ s a w _ _ _
7. Le weekend = a _ t _ _ w _ _ _ _ n _
8. En été = i _ t _ _ s _ _ _ er
9. Chaque jour = E _ _ _ _ _ d _ _ _
10. L'après-midi = I _ _ h _ a _ _ _ rn _ _ n
11. Le matin = I _ t _ _ m _ _ _ _ n _
12. Une fois par semaine = O _ _ _ a w _ _ _ _
13. Tous les jours = E _ _ _ y _ a _
14. Désormais = F _ _ _ n _ _ o _ _

You have 2 minutes to complete as many time expressions as you can!

2:00

Défi

Write 5 sentences about food using this vocab.

eg. En été je prends de la salade

Activity 2 -

Activité de lire



Normalement, je fais attention à ce que je mange mais je ne mange pas cinq fruits et légumes par jour parce que je suis à l'université. C'est vrai que l'après-midi c'est souvent un déjeuner très rapide, un sandwich ou un petit peu de taboulé ou une petite salade. C'est vrai que le soir là pour le coup, on mange plus de fruits, plus de légumes mais je n'arrive jamais par jour à cinq fruits et légumes par jour. Je pense que je n'y arrive vraiment jamais. Cependant, pour rester en forme je bois deux litres de l'eau chaque jour et je mange rarement les aliments frits parce que je dirais que c'est très important pour la santé

Read the text and answer the questions:

1. Why does she find it hard to eat 5 portions of fruit/veg a day?
2. What is lunch often like? (2 details)
3. What does she say about the evening meal?
4. What does she do to stay in shape (2 details)?
5. What does she say is important?

Défi

Translate the text into English

Activity 3 -

Activité d'écrire



AQA 90 word writing task (foundation & higher)!

Ecrivez un mail à votre ami canadien sur les repas

- **Quel est ton plat préféré?**
J'adore manger/boire... Je préfère... parce que...
- **Quelle est ton opinion du fast-food?**
A mon avis/Pour moi/Je dirais que... J'essaye d'éviter... parce que...
- **Qu'est-ce que tu manges normalement?**
Normalement/D'habitude... mais parfois/une fois par semaine...
- **Qu'est ce que tu as mangé dans le passé**
Quand j'étais petit(e) je mangeais.../Hier soir j'ai mangé... C'était...

You must include:

- Positive opinion & reason
- Negative opinion & reason
- At least 3 uses of Direct Object
- Pronouns
- At least 5 different time expressions

Super Défi

- Include different tenses!
- What you ate yesterday
- What you will eat this weekend

*J'ai toujours voulu manger - I have always wanted to eat
J'aurais préféré manger - I would have preferred to eat*

Module 6, Un oeil sur le monde - Le bien-être : Lesson 3:

Quand j'étais plus jeune...

Objectif: To use the present and imperfect tense to talk about present and past eating & exercise habits.

Pour commencer -

Pour commencer

Qu'est-ce qu'il y a sur la photo?
What's in the photo? Write a photo description in French

P A L M + W

People
Action
Location
Mood
+
Weather

Défi
Répondez aux questions:

- Tu aimes manger sainement? Pourquoi (pas)?
- Qu'est-ce que tu as fait hier pour rester en forme?



Super Défi
Could you predict the two unexpected questions?

EXEMPLE:
La photo est dans une petite cuisine. ✓

Activity 1 - Read and make notes on the imperfect tense. This tense is used to describe:

- something in the past that happened regularly/more than once
- something that you 'used to' to do
- what something was like (e.g. weather)

Activité de la grammaire - l'imparfait

Rule for forming the imperfect tense: 2 easy steps!

- Conjugate the infinitive into the nous form of the present tense
- Take off the **-ons** and add the right imperfect ending

JOUER: to play **JOUONS** - We play
Je jou**ais** Nous jou**ions**
Tu jou**ais** Vous jou**iez**
Il/elle/on jou**ait** Ils/elles jou**aient**

Make notes on how to form the imperfect tense. Then, put the following verbs into the correct form of the imperfect tense. Show how you work it out.

Attention!

There's only one irregular verb in the imperfect tense! You will need to learn it.

ÊTRE: to be

Je ét**ais** Nous ét**ions**
Tu ét**ais** Vous ét**iez**
Il/elle/on ét**ait** Ils/elles ét**aient**

Important regular stems to remember

Avoir - to have

nous av**ons** - we have stem = av

Faire - to do

nous fais**ons** - we do stem = fais

Aller - to go

Nous all**ons** - we go stem = all

Pouvoir - to be able to

nous pouv**ons** - we can stem = pouv-

Exemple: I was watching (regarder) REGAR**DONS** regard- + ait = regardait

- I was speaking (parler)
- We were living (habiter)
- He was finishing (finir)
- You (s) had (avoir)
- They were going (aller)
- I used to be (Être*)
- You(p) were doing (faire)
- They used to be able to (pouvoir)

Activity 2 - Follow the link <https://conjuguemos.com/verb/3> to practice the imperfect tense in French

Activity 3 - Read the text about past eating habits and complete the activities.

En général j'essaye de manger sainement. J'adore manger des céréales et du lait, mais je n'aime pas manger des salades donc j'essaye de manger beaucoup des fruits. Tous les jours je mange des légumes et de la viande maigre tels que le poulet. D'habitude je bois de l'eau minérale et je bois rarement des sodas.

J'essaye d'éviter la malbouffe tels que les hamburgers parce que contiennent les matières grasses.

Je préfère manger de la nourriture qui sont riches en protéines tels que du poisson.

La morue est mon plat préféré.

Un autre chose c'est que j'essaye d'éviter manger des gâteaux et des bonbons car contiennent beaucoup de sucré.

Quand j'étais petite je ne mangeais pas sainement.

Presque tous les jours je mangeais des gâteaux pour le petit déjeuner.

Je buvais fréquemment les milkshakes du chocolat et du banane et je ne mangeais jamais de fruit.

J'étais plus grosse.

Maintenant je joue au foot deux fois par semaine et j'essaye de courir le marathon une fois par année.

La vérité c'est que je ne suis que plus mince mais je me sens plus sain.

Si j'avais plus d'argent, je voudrais devenir membre d'un gymnase parce que ce serait plus amusant que courir.

Activité de lire



Create a key and identify the following:

- Verbs in the **present tense**
- Time expressions**
- Quantifiers** (a lot, a little etc...)
- Verbs in **imperfect tense**

Défi

Traduis les phrases

- I used to eat
- We used to eat
- I used to drink
- He used to drink
- I used to play
- I used to do
- I didn't use to eat healthily

Activity 4 -

Activité de traduction

First letter translation!



Translate the French sentences into English using the first letter of each English word to help you.

En général j'essaye de manger sainement. J'adore manger des céréales et du lait, mais je n'aime pas manger des salades donc j'essaye de manger beaucoup des fruits. Tous les jours je mange des légumes et de la viande maigre tels que le poulet. D'habitude je bois de l'eau minérale et je bois rarement des sodas	I g____, I t__ t__ e__ h____. I l____ e____ c____ a__ m____, b__ I h____ s____ t____ I t__ t__ e__ a l____ o__ f____. E____ d____ I e__ v____ a____ m____ w____ f__ s____ a__ c____. I u____ d____ s____ m____ w____ a__ I r____ d____ f____ d____.
J'essaye d'éviter la malbouffe tels que les hamburgers parce qu'ils contiennent les matières grasses. Je préfère manger de la nourriture qui sont riches en protéines tels que du poisson. La morue est mon poisson préféré. Un autre chose c'est que j'essaye d'éviter c'est manger des gâteaux et des bonbons car ils contiennent beaucoup de sucre.	I t__ t__ a____ j____ f____ l____ b____ b____ t____ c____ f____. I p____ e____ f____ t____ a__ r____ i____ p____ s____ a__ f____. C____ i____ m____ f____ d____. A____ t____ t____ I t____ t__ a____ i__ e____ c____ a__ s____ b____ t____ c____ a l__ o__ s____.
Quand j'étais petite je ne mangeais pas sainement. Presque tous les jours je mangeais des gâteaux pour le petit - déjeuner. Je buvais fréquemment les milk-shakes au chocolat et à la banane et je ne mangeais jamais de fruit. J'étais plus grosse.	W____ I w__ y____ I d____ u____ t____ e____ v____ h____. A____ e____ d____ I u____ t__ e__ c____ f____ b____. I u____ t__ f____ d____ c____ a__ b____ m____ a__ I n____ u____ t__ e__ f____. I u____ t__ b__ f____.
Maintenant je joue au foot deux fois par semaine et j'essaye de courir le marathon une fois par année. La vérité c'est que je ne suis que plus mince mais je me sens plus sain.	N__ I p____ f____ t____ a w____ a__ I t____ t__ r____ a m____ o____ a y__. T__ t__ i__ t__ n__ o____ a__ I s____, b__ I f__ m____ h____.
Si j'avais plus d'argent, je voudrais devenir membre d'un gymnase parce que ce serait plus amusant que courir.	I__ I h__ m____ m____, I w____ l____ t____ j____ t__ g__ b____ i__ w____ b__ m____ f____ t____ r____.

Module 6, Un oeil sur le monde - Le bien-être : Lesson 4:

Je vais changer!

Objectif: To talk about your changing your lifestyle in the future using the near future tense.

Pour commencer -

Pour commencer

Mettez par deux le français et l'anglais
Match up the French and the English

1. Manger sainement
2. Aller au collège à vélo
3. Aller au collège à pied
4. Faire du sport
5. Faire trente minutes d'exercice par jour
6. Prendre des cours d'arts martiaux

- a. Do sport
- b. Take martial arts classes
- c. Eat healthily
- d. Cycle to school
- e. Walk to school
- f. Do 30 minutes of exercise per day

Super Défi

Write a sentence saying what you usually do to keep fit.
Example: Pour garder la forme, je... parce que...

Défi

Conjugate the French verbs in imperfect tense with 'je'
Example: Je mangeais sainement = I used to eat healthily

Activity 1 - Make notes in your about about the near future tense

Activité de grammaire

WHAT IS IT?

Used when talking about something that is **going to happen**.

Near Future Tense

HOW DO I FORM IT?

1. Take the **present tense of 'aller'**:
Je vais – I am going
Tu vas – You (singular) are going
Il/elle va – He/she is going
Nous allons – We are going
Vous allez – You (plural) are going
Ils/elles vont – They are going
2. Plus an **infinitive**, for example:
aller – to go
faire – to do
jouer – to play
manger – to eat
regarder – to watch

EXAMPLES IN ENGLISH

I am going to go shopping tonight.
You are going to eat a hamburger.
He is going to visit his friend who is called Joe.
We are going to watch a film.
They are going to go to the beach with my mum.

Do Now:

1. I am going to eat healthily
2. I am going to do sport
3. I am going to go to school on foot
4. I am going to cycle to school
5. I am going to do 30 minutes of exercise a day
6. I am going to take martial arts classes

EXAMPLES IN FRENCH

Je vais faire du shopping ce soir.
Tu vas manger un hamburger.
Il va visiter son copain qui s'appelle Joe.
Nous allons regarder un film.
Ils vont aller à la plage avec ma mère.

Défi – can you change the subject of the verb to we?

Demain – tomorrow **Ce soir** – tonight **Le weekend prochain** – next weekend **La semaine prochaine** – next week

Activity 2 - Follow the link below and login to This is Language to practice using the near future tense in French. Watch the video for a recap of what this tense is and how it is formed. <https://my.thisislanguagel.com/school/exercice/grammar/39>

Activity 3 -

Activité de lire



Guillaume

Je mange sainement: j'essaie de manger cinq portions de fruits et de légumes par jour et je suis végétarien depuis trois ans. Heureusement, je n'ai pas de faiblesse pour les sucreries donc je mange rarement des bonbons ou des gâteaux. Je fais également attention à ce que je bois: je ne bois ni de boissons gazeuses ni de jus de fruits. Je bois uniquement de l'eau.



Mathilde

Je ne fais pas de sport régulièrement. Cependant, j'aime faire du jogging, mais je cours lentement! Je dors suffisamment: je me couche de bonne heure en semaine parce que je dois me lever à six heures pour aller au collège. J'ai de la chance, parce que je m'endors facilement. Je respire calmement, je compte les moutons et voilà, bonne nuit!



Patrick

Les examens me stressent énormément. Un prof m'a récemment parlé de la pleine conscience et maintenant je médite tous les jours. Quand je commence à être pris de panique, je respire profondément et je me sens mieux. Je travaille dur en classe, mais je m'amuse aussi avec mes copains parce que je sais que ma scolarité sera bientôt finie!

Read the texts and find and write the French equivalent of these adverbs:

1. regularly
2. healthily
3. easily
4. hugely
5. better
6. slowly
7. calmly
8. hard
9. fortunately
10. equally/also
11. only
12. deeply

Défi
Read the texts and choose the correct option to finish each sentence below.

- | | |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1 Guillaume ne mange jamais de ...
A légumes.
B sucreries.
C viande. 2 Guillaume ne boit que ...
A de l'eau.
B du jus de fruits.
C de la limonade. 3 Mathilde a du mal à ...
A s'endormir.
B courir vite.
C se lever le matin. | <ol style="list-style-type: none"> 4 Tous les soirs, Mathilde ...
A s'occupe d'animaux.
B fait du sport.
C se couche tôt. 5 Maintenant, Patrick ...
A gère mieux son stress.
B médite moins.
C ne stresse plus à cause des examens. 6 Pour Patrick, s'amuser avec ses copains est ...
A moins important que ses études.
B plus important que travailler.
C aussi important qu'étudier. |
|--|---|

Super Défi
Imagine you are one of these people. Based on their interests, write a sentence in the future tense to describe what you are going to do next weekend.

Activity 4 -

Activité de parler

AQA speaking skill (Roleplay)!



- ton régime alimentaire (deux détails)
- !
- une activité récente
- ta santé – comment changer
- ? le gymnase

Read the roleplay and annotate the bullet points with what you need to do for each bullet point.

REMEMBER –
! = Unpredicted question – try to predict what question could be asked!

? = Ask a question containing/relating to the words that follow the question mark

Défi
Read the sentences below and match up each sentence to a bullet point in the role play question. Also write the English translation.

- a) Hier, je suis allé au collège à pied.
- b) Où se trouve le gymnase, s'il vous plaît?
- c) D'habitude je bois deux litres de l'eau par jour et j'essaie d'éviter le fast-food parce que la santé est très importante.
- d) Désormais, je vais prendre des cours d'arts-martiaux.
- e) J'aime faire du sport parce que à mon avis c'est amusant

Super Défi
Write your own answers to the bullet points.

Module 6, Un oeil sur le monde - Le bien-être : Lesson 5:

Je vais changer ma vie !

Objectif: To practice talking about your changing your lifestyle in the future using the near future tense.

Pour commencer - For example 1. Je voyage (I travel) → je vais voyager (I'm going to travel)

Pour commencer

Put these verbs in the near future tense

1. Je voyage _____
2. Nous nageons _____
3. Je mange _____
4. Il écoute _____
5. Ils visitent _____
6. Elles boivent _____
7. Elle joue _____
8. Je vais _____
9. On achète _____
10. Tu fais _____

Super Défi

Write a sentence about healthy lifestyles in the near future tense using any of the verbs:

nager, manger, boire,
jouer, faire

Activity 1 -

Vrai ou faux? True or false?

1. Pol is going to play sport regularly.
2. Pol is going to walk to school.
3. Pol is going to stop eating fast-food.
4. Leïtitia is going to start learning a new sport.
5. Leïtitia is going to do at least 20 minutes of exercise a day.
6. Leïtitia is going to walk to school.

Défi

Corrigez en anglais!
Correct the false statements in English

Super Défi

Translate the texts into English

Activité de lire

Pour être en forme:

- D'abord, je vais faire du sport régulièrement.
- Ensuite, je vais faire du jogging deux fois par semaine et je ne vais pas jouer à des jeux vidéo 😞.
- Je vais aussi aller au collège à vélo.
- Je ne vais pas manger de hamburgers et je ne vais pas boire de boissons gazeuses 😊.

Voilà!

Pol

Pour être en forme:

- D'abord, je vais manger sain. Je ne vais pas manger de frites, par exemple 😞.
- Ensuite, je vais aller au collège à pied 😊.
- Je vais faire trente minutes d'exercice par jour.
- Je vais aussi prendre des cours d'arts martiaux.

Laëtitia

Activity 2 - Write 6 sentences in French about how you are going to change your lifestyle using the pictures below to give you ideas.

Example: *Pour rester en forme, je vais jouer au foot chaque weekend.*

Qu'est-ce que tu vas faire pour rester en forme?

Pour rester en forme, je vais...



Super Défi

Add another tense!

Say what you used to do, then say what you are going to do.

Example: Player 1 rolls a 4...

"Quand j'étais plus jeune, je ne mangeais pas sainement, mais maintenant, pour rester en forme, je vais manger des fruits"

Activity 3 - Follow the link to Quizlet to practice vocabulary and the near future tense
<https://quizlet.com/473030047/match>

Activity 4 -

Activité d'écriture



Write a paragraph in French about your lifestyle. Choose your level of challenge.

- Write about your current lifestyle (diet and exercise)
- Use adverbs of frequency and time expressions
- Write about at least one way you are going to change your lifestyle in the future

Défi

- Everything in the first box plus...
 - include comparatives (plus/moins)
- include a variety of opinions
- extend using a variety of connectives

Super Défi

- Everything in the first two boxes plus...
- include an extra tense (e.g. I used to.../I would like to...)
- include sophisticated language (j'ai toujours voulu / j'aurais préféré)

Module 6, Un oeil sur le monde - Le bien-être : Lesson 6:

Tu suis un régime?

Objectif: To plan a response to a 90 word writing task on the topic of healthy lifestyle.

Pour commencer -

Pour commencer	5, 4, 3, 2, 1: how many points can you get in 5 minutes?
5 x types of healthy food or drink (l'eau...)	1 point
4 x infinitives related to healthy lifestyle (manger...)	2 points
3 x connectives to use instead of parce que	3 points
2 x sentences to say how you are going to change your lifestyle using the near future tense (Cette semaine... <i>This week...</i>)	4 points
1 x sentence to describe what your lifestyle used to be like using the imperfect tense (Quand j'étais plus jeune... <i>When I was younger...</i>)	5 points

Activity 1 -

Activité de vocabulaire	Place the phrases below into the correct categories.
Time phrases	Imperfect tense
Future tense	Justified opinions
Défi Translate the phrases into French: what do you remember?	Super Défi Can you add one more phrase/expression into each category?

- d'habitude
- je jouais au basket
- je vais faire de la danse
- j'aime manger les céréales car ça contient beaucoup de fibre.
- hier
- quand j'étais plus jeune...
- on va dormir huit heures
- A mon avis, je suis accro au chocolat parce que c'est trop délicieux!
- de temps en temps
- je mangeais sainement
- on va aller à pied
- tous les jours
- je buvais des sodas
- je vais suivre un régime alimentaire
- nous allons éviter la malbouffe

Activity 2 -

Activité de lire - DART

Normalement, je mangeasse sainement. Le matin, je prends des céréales avec du lait pour le petit déjeuner parce que ça contient beaucoup de fibre. Quand je suis au collège, j'aime manger un sandwich au fromage et parfois je bois un coca. A mon avis, ce serait mieux si je mangeais plus de fruits.

Quand j'étais plus jeune, je faisais de la natation tous les weekends et je jouais au foot avec mes amis deux fois par semaine. Maintenant, je ne fais jamais de natation parce que c'est trop cher – c'est dommage! Cependant, je joue au foot quand je peux.

Hier, pour garder la forme, je suis allé au collège à pied. Je pense que c'est un peu fatigant mais ma mère m'a dit que c'est très bon pour la santé! Aussi, j'ai bu deux litres d'eau.

Demain, s'il fait beau, je vais jouer au basket dans le parc avec mes copains parce que ce sera vraiment amusant! A l'avenir, je vais manger plus sainement car j'ai toujours voulu le faire.

Read the text and tick the correct statements

- he doesn't eat very healthily
- he would like to eat more fruit
- he used to play tennis every weekend
- he used to play football twice a week
- yesterday he walked to school
- tomorrow he is definitely going to play basketball

Défi:

Make a key and highlight examples of:

- present tense
- imperfect tense
- perfect tense
- future tense
- sophisticated language

Super Défi

Translate the text

Activity 3 -

GCSE reminder : the 90w task



- common task** to Foundation and Higher paper, 2 to choose from, out 16 points.
- 4 bullet points:** all need to be mentioned or you will lose at least 3 points!
- you should aim to include at least **3 tenses** (present, past, future) to get the top marks.
- include more **complex** or uncommon language
- use **DORC** sentences every time!
- try and include as many letters from **CROISSANT** as possible.

Translate the 4 bullet points below and start making notes: what are you going to include in your answers? What tense(s) will you need for each answer? What vocab and grammatical structures could you include?

Vous décrivez votre santé sur votre blog. Mentionnez:

- Ce que vous mangez normalement
- Si vous faites un sport – pourquoi (pas)?
- Qu'est-ce que vous avez fait hier pour garder la forme?
- Ce que vous allez faire à l'avenir pour rester en forme

Défi:

Write down an example for each croissant letter that you could include in your answers.

Module 6, Un oeil sur le monde - Le bien-être : Lesson 7:

Tu as un régime alimentaire ?

Objectif: To be able to complete a GCSE style 90 word writing task about your diet using at least 3 tenses

Pour commencer -

Pour commencer

Remplissez les blancs et écrivez les verbes français au présent, passé et futur.


Infinitive	Present	Perfect (past)	Imperfect (past)	Near future
Manger (to e_)	1)	J'ai mangé	Je mangeais	2)
Faire (to d_)	Je fais	J'ai fait	3)	Je vais faire
Boire (to d_)	Je bois	4)	Je buvais	5)
Aller (to g_)	6)	Je suis allé(e)	7)	Je vais aller

Super Défi

Choose a verb from the table and conjugate it with 'nous' or 'on' (we).
Exemple: Nous mangeons, nous avons mangé, nous mangions ...

Activity 1 -

Activité de grammaire – les verbes conjugués



Translate each of the verbs below, decide which tense it is in and colour each box in the corresponding colour.

manger	aller	Je vais aller	Je voudrais	C'était	INFINITIVE : TO GO
Je buvais	Je pense que	C'est	Je faisais	éviter	PRESENT: I GO
J'ai voulu	améliorer	jouer	Je devrais	On a mangé	IMPERFECT: I USED TO GO
Ce serait	Je pourrais	On allait	Je vais faire	Je vais boire	PERFECT: I WENT
J'ai mangé	Je vais dormir	J'aime	j'essayé de	Je mangeais	CONDITIONAL: I WOULD GO
Je dirais que	Je détestais	faire	Je suis allé	dormir	NEAR FUTURE: I'M GOING TO GO

Activity 2 - Activité d'écouter

"Est-ce que tu faisais plus d'activités quand tu étais plus jeune ? Pourquoi ?" (Did you do more activities when you were younger? Why?)

Login to This is Language and follow the link below. Watch the video and complete the 4 activities. <https://my.thisislanguage.com/school/watch-video/507>

Activity 3 - Using your plan from last lesson, write a full answer to the GCSE style 90 word writing task.

Activité d'écrire

Write a full answer to the GCSE style question below, you should aim to write around 90 words.



Vous décrivez votre santé sur votre blog.

Mentionnez:

- Ce que vous mangez normalement
- Si vous faites un sport – pourquoi (pas)?
- Qu'est-ce que vous avez fait hier pour garder la forme?
- Ce que vous allez faire à l'avenir pour rester en forme.

Ecrivez environ 90 mots.

Défi

Talk about your past eating/exercise habits when you were younger.

Super Défi

Talk about someone else (a family member or a friend).

Use sophisticated language!

Activity 4 - Self assess your work using the success criteria below.

Success Criteria	Done
Say what you normally eat/drink using the present tense	
Say what sports you do/don't do in the present tense	
Say what you did to keep fit yesterday	
Say how you are going to keep in shape in the future	
EXTRA: Use the imperfect tense to describe past eating/exercise habits	
EXTRA: Talk about someone else using the 3 rd person	
EXTRA: Use CROISSANT and sophisticated language to enrich my writing	

Année 9

Été 2: un œil sur le monde (le bien être)

Mon régime alimentaire	My diet
La nourriture saine	Food healthy
malsain	unhealthy
Les produits laitiers	Dairy products
La viande, le poisson et les oeufs	Meat, fish, eggs
Les fruits et les légumes	Fruits and vegetables
la malbouffe	Junk food
Céréales	Cereal
Les nouilles	Noodles
les pâtes	pasta
Du jambon	Ham
des baguettes	Baguettes
des biftecks	Steaks
des saucisses	Sausages
du concombre	Cucumber
une salade	A salad
des tomates/des oignons	some tomatoes/some onions
des poivrons	Some peppers
des champignons	Some mushrooms
des framboises	Some raspberries
du raisin	Some grapes
des gâteaux	Some cakes

Adverbes de fréquence	Frequency adverbs
Une fois par semaine	Once a week
Souvent	Often
Toujours	Always
Tous les jours	Every day
Normalement	Normally
D'habitude	Usually
De temps en temps	From time to time
Quelquefois	Sometimes
Nb... jamais	Never
Rarement	Rarely
Presque tous les jours	Almost every day

Je vais changer!	I'm going to change!
J'ai une alimentation saine	I have a healthy diet.
Mon régime alimentaire n'est pas varié	My diet is not very varied.
D'habitude je mange/je bois	I usually eat / drink...
savoureux	Tasty
Je ne peux pas	I can't...
Manger sainement	have a healthy diet
Je veux/je voudrais	I want/I would like
Dormir bien	Sleep well
Je suis accro à	I'm addicted to
Je suis allergique à	I'm allergic to
Je (ne) vais (pas)	I'm (not) going to...
Changer mon régime alimentaire	change my diet
Améliorer mon régime alimentaire	improve my diet
Eviter manger/boire	avoid eating / drinking...
Manger plus/moins	eat more/less...
Prépare la nourriture chez moi	prepare food at home
Faire plus du sport	do more sport
Trouver les recettes en ligne	look for recipes online

Il faut croquer la vie à pleines dents!	Live life to the full!
Boire l'alcool	Drinking alcohol
Fumer les cigarettes/les joints	Smoking cigarettes/joints
Se droguer	To take drugs
les drogues dures	hard drugs
Les drogues douces	Recreational drugs
Etre accro à	To be addicted
Enivrer	To get drunk
Illégal/dangereux	illegal/ dangerous
Une perte d'argent	a waste of money
Je m'inquiète pour	I worry about/for
Stupide	stupid
Bon/mauvais pour la santé	good/bad for your health
Il ne me semble pas que	It doesn't seem... (to me)
Pas si mal	not so bad
parce que/étant donné que	because / as...
Ça vous détend	it relaxes you
Ça me rend	it makes you feel...
Bien/plus âgé	good/more grownup
C'est facile devenir accro	It is easy to get hooked.
C'est déaoutant	It's disgusting!
J'ai décidé	I decided...
Changer ma vie/mon régime alimentaire	to change my life / diet
Arrêter de fumer	to give up smoking

Tu as un régime alimentaire?	Do you have a healthy diet?
J'ai un régime alimentaire	I have a healthy diet
Mon régime est un peu varié	My diet is a little bit varied
J'ai une alimentation équilibrée	I have a balanced diet
D'habitude je mange/je bois	Usually I eat/I drink
Parce que contient	Because it contains
La fibre	Fibre
Lutter contre l'obésité	To fight against obesity
Les saveurs	The tastes
Sain/malsain	Healthy/unhealthy
Je peux	I can
Je ne peux pas	I can't
Suivre un régime alimentaire	Follow a healthy diet
Éviter la malbouffe	To avoid junk food
Manger sainement	To eat healthy
dormir	To sleep well
Je suis accro à	I am addicted to

On va débattre!	Let's debate!
Oui, c'est vrai	Yes, that's true.
Oui, je suis d'accord	Yes, I agree.
Non, c'est faux.	No, that's not true.
Non, je ne suis pas d'accord.	No, I don't agree.
Je pense/trouve/crois que...	I think that...
À mon avis/Selon moi...	In my opinion...
Je dirais que	I would say that
Je suis d'accord avec	I agree with
Je ne suis pas d'accord avec	I don't agree with
parce que/car/comme...	because...
Par exemple, ...	For example, ...
mais/par contre/en revanche...	on the other hand...
cependant/pourtant...	however...
Oui, c'est vrai. Cependant...	Yes, that's true. However...

English	present	past	future	imperfect	Conditional
I eat	Je mange	J'ai mangé	Je vais manger	Je mangeais	Je mangerais
I drink	Je bois	J'ai bu	Je vais boire	Je buvais	Je buverais
I do	Je fais	J'ai fait	Je vais faire	Je faisais	Je ferais
I play	Je joue	J'ai joué	Je vais jouer	Je jouais	Je jouerais